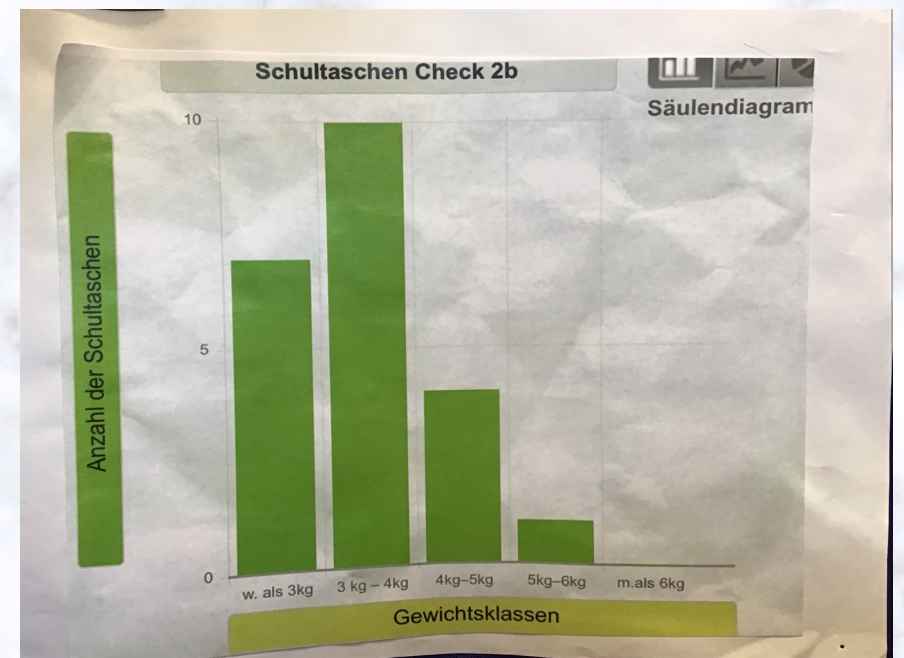
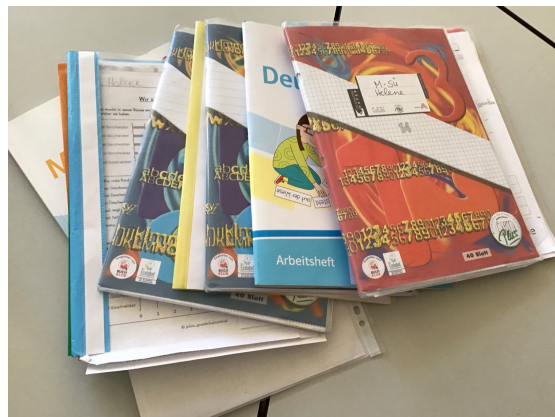


# Tipps und Tricks für deine Schultasche 😊



# Tipps

1. Nehme nur wichtige Schulsachen mit!



# Tipps

2. 10-15% deines Körpergewichts!

Körpergewicht Schultasche			
19 kg	2,3 kg	40 kg	4,8 kg
20 kg	2,4 kg	41 kg	4,9 kg
21 kg	2,5 kg	42 kg	5,0 kg
22 kg	2,6 kg	43 kg	5,2 kg
23 kg	2,8 kg	44 kg	5,3 kg
24 kg	2,9 kg	45 kg	5,4 kg
25 kg	3,0 kg	46 kg	5,5 kg
26 kg	3,1 kg	47 kg	5,6 kg
27 kg	3,2 kg	48 kg	5,8 kg
28 kg	3,4 kg	49 kg	5,9 kg
29 kg	3,5 kg	50 kg	6,0 kg
30 kg	3,6 kg	51 kg	6,1 kg
31 kg	3,7 kg	52 kg	6,2 kg
32 kg	3,8 kg	53 kg	6,4 kg
33 kg	4,0 kg	54 kg	6,5 kg
34 kg	4,1 kg	55 kg	6,6 kg
35 kg	4,2 kg	56 kg	6,7 kg
36 kg	4,3 kg	57 kg	6,8 kg
37 kg	4,4 kg	58 kg	7,0 kg
38 kg	4,6 kg	59 kg	7,1 kg
39 kg	4,7 kg	60 kg	7,2 kg



3. Schultasche richtig einstellen!



# Tipps

4. Schwere Dinge nahe am Rücken



# Tipps

5. Trinkflasche leer transportieren!





# Tipps

6. Gurte immer  
schließen !



# Achtet auf euch und euren Rücken!